

Preparación con Miralax/Gatorade para la colonoscopia



¡IMPORTANTE!

FAVOR DE LEER ESTAS INSTRUCCIONES UNA SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO.

Le llevará varios días prepararse para esta prueba. Además, tal vez tenga que dejar de tomar algunos medicamentos hasta una semana antes. Favor de leer estas instrucciones con suficiente tiempo antes de la fecha de su procedimiento. Recomendamos que ponga estas instrucciones en un lugar visible de su casa para recordarle de los diversos pasos que tiene que tomar.

- Tendrá que estar de licencia por enfermedad todo el día del procedimiento.
- Una persona de 18 años en adelante tiene que llevarle a casa después de su procedimiento. **NO PUEDE CAMINAR NI TOMAR UN TAXI, AUTOBÚS, VEHÍCULO COMPARTIDO O BICICLETA.** No puede conducir a casa por su cuenta porque se le administrará un medicamento de sedación.

☐ Responsabilidad del paciente

- Si ha(n) habido cambios a su(s) seguro(s), favor de avisar al personal de nuestro consultorio antes de la fecha de su procedimiento.
- Una vez que se programe su procedimiento, tal vez reciba una llamada del Departamento de Inscripción [Registration Department] de Lovelace para verificar sus datos y cobertura de seguro.
- Si su seguro exige un referido, tiene que estar actualizado en el momento de su procedimiento, si no a lo mejor tenga la obligación de pagar.
- No deje de traer su(s) tarjeta(s) de seguro el día de su procedimiento.

☐ Compras

- Una botella de 238g de MiraLax. Eso está disponible de venta libre. No necesita receta médica.
- El laxante genérico sin receta de Bisacodyl (Dulcolax) en forma de pastilla (no en forma de supositorios). Esos son medicamentos sin receta.
- 64 onzas de Gatorade (no de color rojo o morado)
- Un suministro de líquidos (consulte la lista de líquidos aptos para beber en la página 4).
- Opcional: Cápsulas de simeticona [Simethicone] contra el gas, ya sean masticables o blandas de gel, (como Gas-X, Mylanta Gas, Maalox Anti-Gas o productos parecidos). Esos son medicamentos sin receta.
- Además, a lo mejor quiera tener a mano toallitas húmedas desechables y pomada A&D (por si acaso está dolorido).

☐ **Siete días antes de su endoscopia**

Deje de tomar todos los medicamentos para adelgazar:

- | | | |
|-------------|------------|-------------|
| – Ozempic | – Mounjaro | – Victoza |
| – Trulicity | – Wegovy | – Saxsenda |
| – Rybelsus | – Soliqua | – Jardiance |
| – Invokana | – Farxiga | – Byetta |
| – Bydurion | – Symlin | |

☐ **Cinco días antes de su endoscopia**

- Anticoagulantes: Póngase en contacto con el proveedor de atención médica que le recetó el medicamento para que le dé instrucciones. No deje de tomar esos medicamentos sin las indicaciones de su cardiólogo, médico recetador o clínica de Coumadin. Si su médico no quiere que deje de tomar esos medicamentos, favor de llamar al personal de nuestro consultorio al 505.727.7833.
- Si es diabético, favor de ponerse en contacto con el proveedor de atención médica que le recetó su medicamento para la diabetes a fin de que le dé instrucciones.
- NO tome los medicamentos siguientes: Alka Seltzer, Pepto Bismol, o suplementos de hierro

☐ **Tres días antes de su colonoscopia**

¡NO coma alimentos con semillas, maíz o nueces!

☐ **Dos días antes de su colonoscopia**

- A las 5:30 p.m., beba una botella de diez (10) onzas de citrato de magnesio.

☐ **El día antes de su procedimiento:**

- Al mediodía tome cuatro (4) pastillas de cinco (5) mg de Dulcolax con ocho (8) onzas de agua. Siga bebiendo agua durante todo el día junto con los líquidos claros.
- Recomendamos que ponga el Gatorade en el refrigerador. Por lo general, sabe mejor cuando está frío.

☐ **La noche antes de su procedimiento:**

- A las 6 p.m., mezcle el Gatorade con la botella de MiraLax. Debe usar un envase separado para mezclarlo. Agite la solución hasta que se disuelva el MiraLax. Empiece a beber un vaso de ocho (8) onzas de la solución cada diez (10) a quince (15) minutos hasta que haya bebido la mitad de la solución. Si le da náuseas o empieza a vomitar al beber la solución, desacelere el ritmo. Una vez que se disminuyan las náuseas, empiece a beber la solución de nuevo. Siga bebiendo bastante agua.
- A las 8 p.m., tome dos (2) cápsulas de simeticona (opcional) contra el gas, ya sean masticables o blandas de gel, (como Gas-X, Mylanta Gas, Maalox Anti-Gas o productos parecidos) con ocho (8) onzas de líquido claro. El medicamento de simeticona reduce la formación de burbujas en el colon y mejora la calidad del examen.
- A las 10 p.m., tome dos (2) pastillas más de simeticona (opcional) con ocho (8) onzas de líquido claro.
- De 10 p.m. a 12 a.m., beba el resto de la solución NuLytely/GoLytely (2 litros)
- NO BEBA NADA después de la medianoche.

☐ **La mañana de su procedimiento:**

- A las 6 a.m. del día de su procedimiento, favor de tomar sus medicamentos para la presión arterial, los problemas cardíacos y contra las convulsiones.
- NO tome ningún otro medicamento seis (6) horas antes de la prueba.
- Traiga los inhaladores, anteojos para leer y audífonos si los usa.
- Quítese todas las joyas y deje todos los objetos de valor en casa.

Exigimos que se ponga en contacto con nosotros por lo menos 72 horas antes de su prueba programada si quiere cancelar su prueba.

Dieta de líquidos claros

Solo puede tomar las bebidas de esta lista.

- Agua
- Té (sin leche o crema; se permite azúcar)
- Bebidas gaseosas (refrescos regulares o sin azúcar)
- Jugo de manzana
- Jugo de uva blanca
- Gatorade (no de color rojo, morado o anaranjado)
- Limonada (sin pulpa)
- Gaseosa con sabor a lima (sin pulpa)
- Caldo claro de pollo o res (sin carne, vegetales, pasta, arroz)
- Caldo de cubitos
- Consomé claro
- Raspados o paletas sin crema (no de color rojo, morado o anaranjado)
- Caramelos duros
- Gelatina Jell-O (no de color rojo, morado o anaranjado). Preferimos que solo tome colores claros como amarillo o rosado.
- **No se permite el alcohol ni fumar, incluida la marijuana o los cigarrillos electrónicos.**